DATOS GENERALES							
Número de acta							
Secretaría o Departamento Administrativo:		**Secretaría de Cultura**					
Subsecretaría o Subdirección:		**Red de Practicas Artísticas y Culturales**					
Equipo, Unidad Administrativa o Dependencia:		**Red de Creación Escénica**					
Lugar:	**Casa de Música el Poblado**	**Fecha:**	**11 de sept.**	**Hora Inicio:**	**10:00 am**	**Hora Finalización:**	**12:30 m**
Actividad o tema:	Capacitación en primeros auxilios físicos			**Anexa listado de asistencia**			
				SI	**X**	**NO**	
Elaborado por:	Juan Fernando Vanegas – Wilder Lopera	**Convocada por:**		Juan Fernando Vanegas – Wilder Lopera			
Objetivo de la reunión:	Brindar a las entidades conocimientos básicos primero auxilios físicos						

AVISO DE PRIVACIDAD Y AUTORIZACIÓN*: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 y sus normas reglamentarias y complementarias autorizo al Distritos Especial de Ciencia, Tecnología e Innovación de Medellín identificado con NIT 890.905.211-1, como Responsable para tratar mis datos personales conforme a su Política de Tratamiento de Datos Personales Decreto 1096 de 2018 disponible en www.medellin.gov.co, para que sean incluidos en sus bases de datos,* ***para efectuar tratamiento de recolección, almacenamiento, uso, circulación, indexación y analítica, sobre los datos personales bajo la finalidad principal del Distrito de Medellín en relación a la focalización en la asignación de servicios y beneficios de acuerdo con la oferta institucional vigente, además de la finalidad del registro o evidencia de la asistencia a la reunión o evento relacionado en el formato diligenciado****; esta información podrá ser almacenada en archivos asociados a base de datos relacionadas con los eventos y reuniones de la dependencia que los citó a la sesión y en esa medida, declaro que la información suministrada es correcta, veraz, verificable y actualizada. Declaro que conozco el derecho a conocer, consultar, actualizar, rectificar y suprimir mi información, solicitar prueba de esta autorización y revocarla, los que puedo ejercer a través de los canales: portal web www.medellin.gov.co, Línea de Atención para llamadas locales 604 44 44 144 y para llamadas internacionales (+57) 604 44 44 144, Centro de Servicios a la Ciudadanía (Calle 44 N 52 – 165 la Alpujarra) y sedes externas. SU ACEPTACIÓN SE PERFECCIONA al momento de diligenciar y/o firmar el presente documento bien sea de manera manuscrita o mediante el uso de firma electrónica dispuesta en el sistema electrónico adoptado por el Distrito de Medellín.*

Asimismo, los firmantes declaran que conocen que no es obligatorio responder preguntas relacionadas con datos sensibles o de menores de edad (en calidad de representante legal) y que, en caso de proporcionarlos, está autorizando expresamente su tratamiento. De igual manera, declaran que saben del derecho a conocer, consultar, actualizar, rectificar y suprimir su información y la de su representado, cuando ello sea posible, solicitar prueba de esta autorización y revocarla (cuando ello sea posible y no se requieran los datos en virtud de las funciones legales del Distrito de Medellín), derechos que puede ejercer a través de los canales: portal web www.medellin.gov.co y presencial en el Centro de Servicio a la Ciudadanía, MasCercas y Casas de Gobierno.

AGENDA (ORDEN DEL DÍA)	
ITEM	**TEMA**
	Signos vitales
	Situaciones recurrentes y acciones básicas

DESARROLLO TEMÁTICO

Primeros auxilios

Facilitadores: Ana Gonzales – Esteban Amazará. ARL Positiva

La sesión inicia a las 10:00 am con la presentación de los facilitadores, quienes plantean que el tiempo será corto pero se abordarán temas básicos y fundamentales para una situación de emergencia.
Lo primero fue identificar y nombrar los signos vitales:

Signos vitales: Pulso. Pupilas. Respiración. Presión Arterial. Saturación. Temperatura.

Pulso: Veces con que bombea el corazón. Se toma en las arterias. Se encuentra principalmente en el cuello, la muñeca, el talón. La frecuencia normal es de 60 a 100 pulsaciones por minuto. Si están bajo 50 se debe interrogar la persona. Normal en un deportista tenerlo bajo en reposo.
Pulso radial. En muñeca por sobre el radio.
Pulso pedial.
Pulso carótido.

En una fractura hay que verificar que el pulso llegue a la zona.

En algunos casos las entidades pueden contar con un equipo DEA, con tecnología que permite dar y seguir instrucciones en caso de emergencias cardiacas.
DEA: Desfibrilador Externo Automático.

Respiración: Valor normal entre 12 a 20 respiraciones por minuto. La respiración se toma en hombres en el abdomen, las mujeres en el busto.

Presión arterial: Valor normal 120 – 80

Temperatura: Valor normal 36 a 37,5. La fiebre puede controlarse con paños de agua fría. O agua.

Saturación: 93% a 100%

¿Qué hacer en convulsiones?
Sostener la cabeza. Tomar el tiempo que dura el episodio convulsivo. Se le levantan los pies. Se llama a la línea de atención. Si siente mucha salida o algo en la boca se gira. Llevado una mano arriba y por ese lado se gira para que la cabeza quede encima del brazo.

OVACE: Obstrucción de la vía aérea por obstrucción. Primero se pide que tosa.
Si no funciona maniobra de Heimlich. Se pone puño en el ombligo y luego se gira y se sube, es la medida. Se hace una un solo movimiento hasta que sea efectiva la maniobra. Se puede desmayar, por eso la posición de quien maniobra es importante, un pie en medio de los dos de la persona y uno hacia atrás.

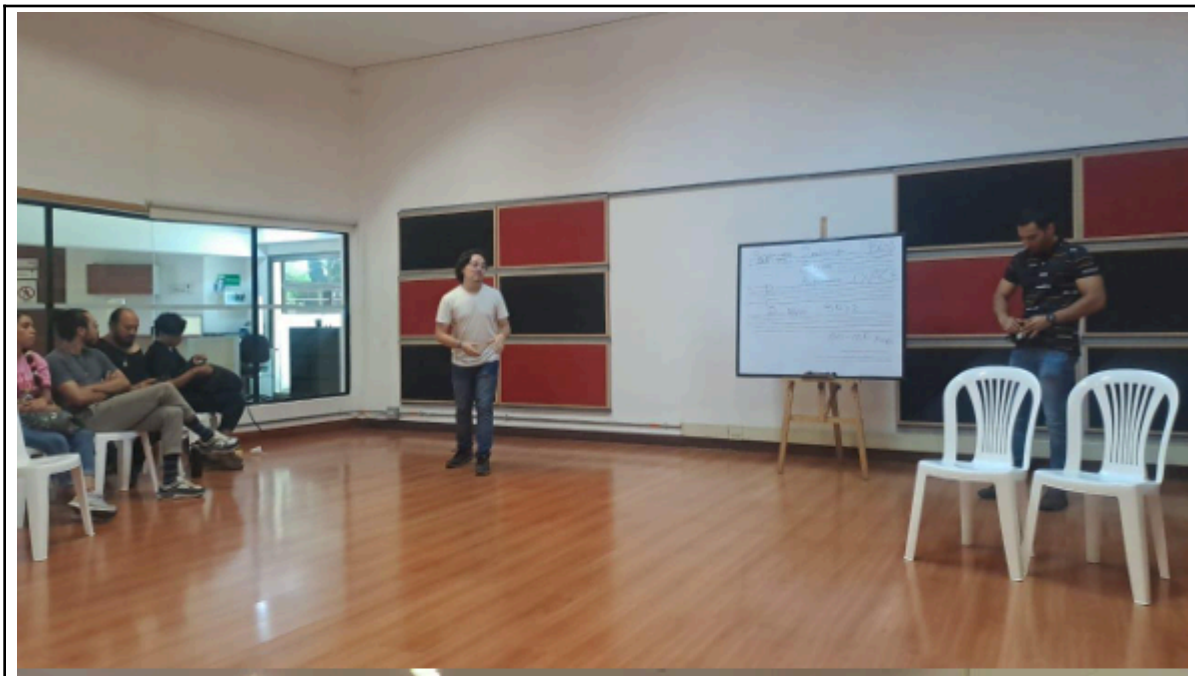
RCP: Respiración Cardio Pulmonar. Se hace en el esternón con el peso del cuerpo. Podría haber fractura. Cuando la persona está en paro cardiaco.
Se hace 30 compresiones x2BVM
Luego dos inhalaciones con BVM

BVM: Bomba válvula máscara.
Después de la pandemia no se da respiración boca a boca.
Si no hay con que dar ventilación se hace
100x120 compresiones por minuto para mantener los órganos activos.

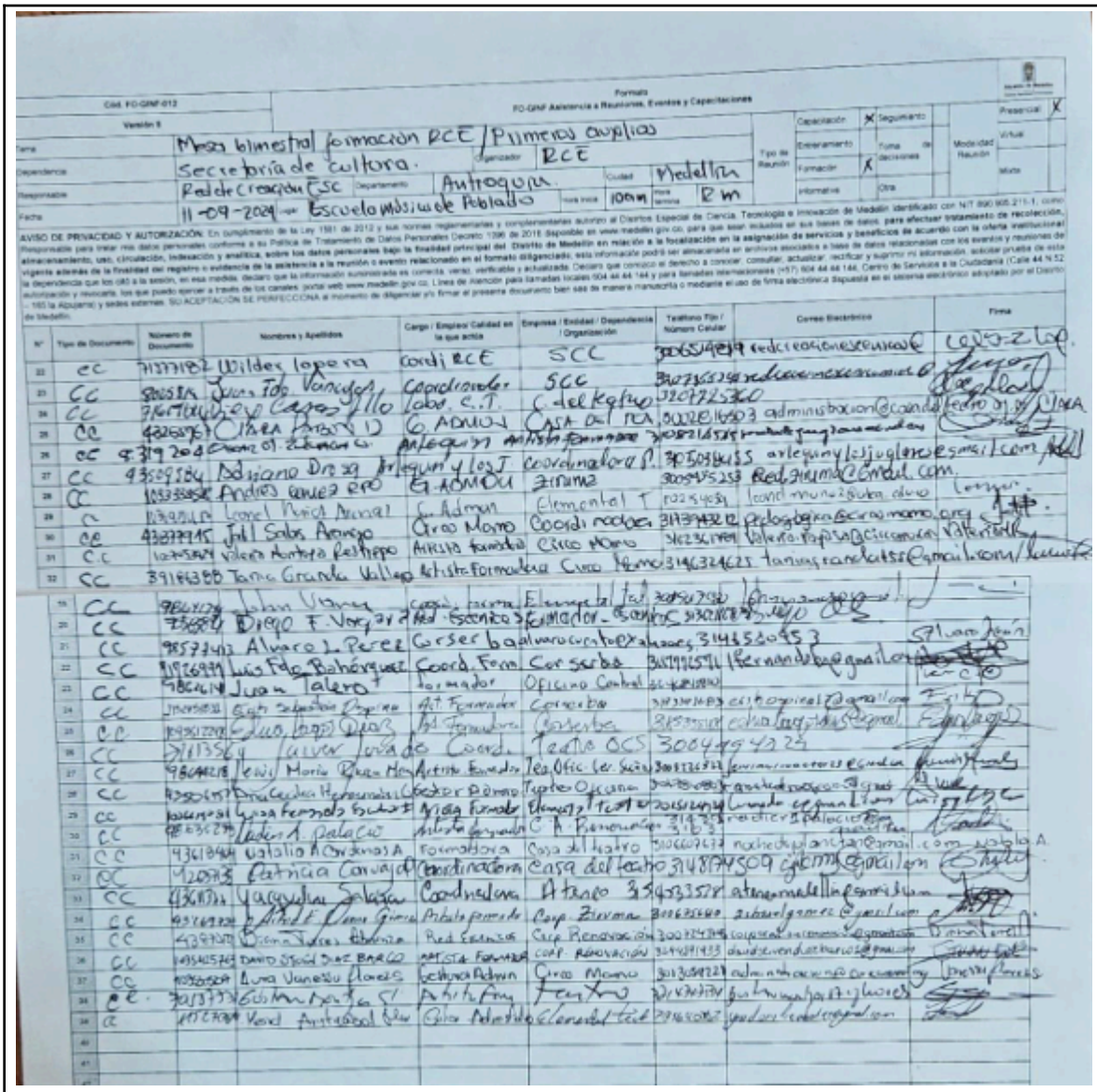
Ataque de ansiedad: Puede presentar flexión o extensión anormal. Se coge una bolsa, se tapa la nariz y que sople en la bolsa. O que respire por un pitillo.

Esguince: Ocurre en los tendones. Una extensión anormal se requiere reposo. Si se empieza a poner morado importante analizar si es fractura.
Luxación: El hueso sale de su cavidad. Se reubica si tiene el conocimiento. O se inmoviliza.

La sesión de desarrolla a partir de ejercicios teórico prácticos entre el facilitar e integrantes de las diferentes entidades.
Finalmente se hace un ejemplo de inmovilización del brazo con un gasa médica.







CONCLUSIONES	
1	En un caso de emergencia estos datos servirán para hacer acompañamiento a la persona que se encuentra en situación de emergencia, mientras llega un especialista, a quien se le puede brindar el reporte observado en el primer momento de acompañamiento.
2	Es un tema amplio que podrá seguir siendo desarrollado en futuras sesiones.
3	
4	
5	
6	
7	
DOCUMENTOS ANEXOS	
1	Se adjunta en este documento constancia de asistencia y registro fotográfico
2	
3	
4	
5	

Tareas asignadas en la reunión	Responsable	Fecha de compromiso
